***Unser Gesundheitsturnen***

***beginnt wieder!***

***Teilnehmer: Damen und Herren jeden Alters***

***Termin: jeweils Mittwoch ab 5. Nov. bis***

***Mittwoch 17. Dez. 2025, sowie***

***7. Jän. bis 28. Jän.2026***

***Beginn: 19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle***

***Waldhausen***

**Die Teilnahmegebühr für diese 11 Einheiten mit einer Physiotherapeutin beträgt € 66,00 (inkl. Hallen-**

**miete).**

**Mitzubringen sind: Turnmatte od. Decke, Turnschuhe mit heller Sohle und 1 Paar Hanteln (oder 2 mit Wasser gefüllte ½ Liter Kunststoffflaschen).**

**Anmeldung bei Fr. Gerlinde Wagner bis 31. Okt. 2025**

**Mobil: 0664/19 58 560.**